

## Zeit für mich

Begrüßungscocktail

Freie Nutzung von Schwimmbad - Wärmebänke  
Finnische Sauna - Erlebnisduschen - Dampfbad  
Ruheraum - Tepidarium - Infrarotsauna  
Fitnesstraining

Gesichtsbehandlung

Reinigung, Peeling, Maske, Ausreinigen, Massage

Middelser Fitness-Snack:

Salat der Saison mit Putenbruststreifen

Rückenmassage 30 Minuten

Whirlpool-Chip

139,- € pro Person

Der Ablauf kann individuell variieren.

## Schnupper-Wellness

Begrüßungscocktail

Schlemmerfrühstücksbuffet

Freie Nutzung von Schwimmbad - Wärmebänke  
Finnische Sauna - Erlebnisduschen - Dampfbad  
Ruheraum - Tepidarium - Infrarotsauna  
Fitnesstraining

Ganzkörper-Aromamassage  
50 Minuten

Whirlpool-Chip

106,- € pro Person

Der Ablauf kann individuell variieren.

## One-Day-Wellness

Begrüßungsgetränk (Vitamin-Cocktail)

Schwimmbad - Wärmebänke

Whirlpool - Erlebnisduschen - Infrarotsauna

Finnische Sauna - Biosauna - Dampfsauna

Ruheraum - Fitnesstraining

Middelser Fitness-Snack:

Salat der Saison mit Putenbruststreifen

Aromaölmassage (30 Minuten)

Spa-Bad in unserer Wohlfühlwanne  
(Paare gerne auch zu Zweit)

Gesichtsmassage oder Fußmassage  
(20 Minuten)

Zwischen den Behandlungen servieren wir  
Ihnen Tee und Wasser.

Entspannen im Ruheraum

Zum Abschluss eines erholsamen

Verwehntages reichen wir Ihnen noch  
einen Prosecco an unserer Hotelbar im Foyer.

139,- € pro Person

Der Ablauf kann individuell variieren.



## Preisliste Wellness Sauna - Schwimmen

Gültig ab 01.05.2024

Herzlich Willkommen  
im Landgasthof Alte Post



Landgasthof Alte Post  
Inh. Olga Janssen  
Esenser Straße 299  
26607 Aurich-Ogenbargen  
Tel. 0 49 47 / 5 09 79 - 0,  
Fax 0 49 47 / 5 09 79 - 1 00

[www.landgasthof-alte-post.de](http://www.landgasthof-alte-post.de)

Reservierungs-Hotline:  
04947-1212

## Öffnungszeiten Schwimmbad

Montag - Sonntag } täglich von  
und Feiertage } 8.00 - 19.00 Uhr

## Preise Schwimmbadnutzung

Tageskarte Erwachsene 6,00 €  
Tageskarte Jugendliche bis 17 Jahre 5,00 €



## Preise Saunalandschaft

Tageskarte Erwachsene 11,00 €  
Tageskarte Jugendliche bis 17 Jahre 8,50 €

## Preise Kombikarte Schwimmbad und Saunalandschaft

Tageskarte Erwachsene 14,50 €  
Tageskarte Jugendliche bis 17 Jahre 11,50 €  
Whirlpool, 15 Minuten 4,00 €

## Leihgebühr für Tagesgäste

Handtuch 3,00 €  
Bademantel 3,00 €  
Badeschuhe 3,00 €  
Pfand 20,00 €

## Öffnungszeiten Saunalandschaft

Montag - Sonntag } täglich von  
und Feiertage } 15.00 - 19.00 Uhr

## Öffnungszeiten und Preis Fitnessraum

Montag bis Sonntag } täglich 8.00 bis 19.00 Uhr  
Nutzungsgebühr Tagesgäste 5,00 €

## Öffnungszeiten Wellness - Beauty

Montag bis Sonntag nach Terminabsprache

## Ayurvedische Ganzkörpermassagen

Abyhanga, 90 Minuten (inkl. Duschen) 95,00 €  
Garshan, 50 Minuten 69,00 €  
Aromamassage, 50 Minuten 65,00 €  
Aroma-Rückenmassage, 30 Minuten 39,00 €  
Hot-Chocolate-Massage, 50 Minuten 75,00 €  
Fussrelaxmassage, 30 Minuten 39,00 €  
Hot-Stone-Ganzkörpermassage, 50 Min. 75,00 €  
Hot-Stone-Rückenmassage, 30 Minuten 45,00 €

## Thalasso

Ganzkörper Algenpackung 95,00 €  
inklusive Ganzkörpermassage  
1,5 Stunden

## NEU: Bein Wohl

Algenpackung für die Beine mit  
anschließender Massage für die Beine  
40 Minuten 55,00 €

## Spa-Bäder - jeweils 30 Minuten

Cleopatrabad 35,00 €  
Rosenblütenbad 35,00 €  
Orangenblütenölbad 35,00 €  
Indisches Melissenölbad 35,00 €  
Meerwassersolebad 35,00 €  
Bad zu Zweit (Paarbad) 50,00 €



## Gesichtsbehandlungen

Grundbehandlung 65,00 €  
Reinigung, Peeling, Vapozon,  
Maske, Ausreinigung, Massage,  
insgesamt 60 Minuten

Anti Aging 85,00 €  
Grundbehandlung,  
Hyaluron-Intensiv-Maske  
insgesamt 75 Minuten



## Schöne Augenblicke

Wimpern färben 10,00 €  
Augenbrauen färben 10,00 €  
Augenbrauen zupfen 7,00 €  
Als Kombipaket 21,00 €

## Wohlfühl-Gutscheine

Immer eine gute Idee:  
Verschenken Sie Wohlbefinden!

Für alle unsere Leistungen  
und Wellness-Programme  
bieten wir auch Geschenk-  
Gutscheine an.

