

# Zeit für mich

## Begrüßungscocktail

• Freie Nutzung von Schwimmbad - Wärmebänke  
• Finnische Sauna - Erlebnisduschen - Dampfbad  
• Ruheraum - Tepidarium - Infrarotsauna  
• Fitnessstraining

• Gesichtsbehandlung  
• Reinigung, Peeling, Maske, Ausreinigen, Massage

• Middelser Fitness-Snack:  
• Salat der Saison mit Putenbruststreifen

• Rückenmassage 30 Minuten

• Whirlpool-Chip

• 139,- € pro Person

Der Ablauf kann individuell variieren.

# Schnupper-Wellness

## Begrüßungscocktail

• Schlemmerfrühstücksbuffet

• Freie Nutzung von Schwimmbad - Wärmebänke  
• Finnische Sauna - Erlebnisduschen - Dampfbad  
• Ruheraum - Tepidarium - Infrarotsauna  
• Fitnessstraining

• Ganzkörper-Aromamassage  
• 50 Minuten

• Whirlpool-Chip

• 106,- € pro Person

Der Ablauf kann individuell variieren.

# One-Day-Wellness

## Begrüßungsgetränk (Vitamin-Cocktail)

• Schwimmbad - Wärmebänke  
• Whirlpool - Erlebnisduschen - Infrarotsauna  
• Finnische Sauna - Biosauna - Dampfsauna  
• Ruheraum - Fitnessstraining

• Middelser Fitness-Snack:  
• Salat der Saison mit Putenbruststreifen

• Aromamassage (30 Minuten)

• Spa-Bad in unserer Wohlfühlwanne  
(Paare gerne auch zu Zweit)

• Gesichtsmassage oder Fußmassage  
(20 Minuten)

• Zwischen den Behandlungen servieren wir  
• Ihnen Tee und Wasser.

• Entspannen im Ruheraum

• Zum Abschluss eines erholsamen  
• Verwehrtages reichen wir Ihnen noch  
• einen Prosecco an unserer Hotelbar im Foyer.

• 139,- € pro Person

Der Ablauf kann individuell variieren.



# Preisliste Wellness Sauna - Schwimmen

Gültig ab 01.05.2024

**Herzlich Willkommen  
im Landgasthof Alte Post**



Landgasthof Alte Post  
Inh. Olga Janssen  
Esenser Straße 299  
26607 Aurich-Ogenbargen  
Tel. 0 49 47 / 5 09 79 - 0,  
Fax 0 49 47 / 5 09 79 - 1 00  
[www.landgasthof-alte-post.de](http://www.landgasthof-alte-post.de)

**Reservierungs-Hotline:  
04947-1212**

## Öffnungszeiten Schwimmbad

Montag - Sonntag } täglich von  
und Feiertage } 8.00 - 19.00 Uhr

## Preise Schwimmbadnutzung

Tageskarte Erwachsene 6,00 €  
Tageskarte Jugendliche bis 17 Jahre 5,00 €



## Preise Saunalandschaft

Tageskarte Erwachsene 11,00 €  
Tageskarte Jugendliche bis 17 Jahre 8,50 €

## Preise Kombikarte Schwimmbad und Saunalandschaft

Tageskarte Erwachsene 14,50 €  
Tageskarte Jugendliche bis 17 Jahre 11,50 €  
Whirlpool, 15 Minuten 4,00 €

## Leihgebühr für Tagesgäste

Handtuch 3,00 €  
Bademantel 3,00 €  
Badeschuhe 3,00 €  
Pfand 20,00 €

## Öffnungszeiten Saunalandschaft

Montag - Sonntag } täglich von  
und Feiertage } 15.00 - 19.00 Uhr

## Öffnungszeiten und Preis Fitnessraum

Montag bis Sonntag } täglich 8.00 bis 19.00 Uhr  
Nutzungsgebühr Tagesgäste 5,00 €

## Öffnungszeiten Wellness - Beauty

Montag bis Sonntag nach Terminabsprache

## Ayurvedische Ganzkörpermassagen

Abyhanga, 90 Minuten (inkl. Duschen) 95,00 €  
Garshan, 50 Minuten 69,00 €  
Aromaölmassage, 50 Minuten 65,00 €  
Aroma-Rückenmassage, 30 Minuten 39,00 €  
Hot-Chocolate-Massage, 50 Minuten 75,00 €  
Fussrelaxmassage, 30 Minuten 39,00 €  
Hot-Stone-Ganzkörpermassage, 50 Min. 75,00 €  
Hot-Stone-Rückenmassage, 30 Minuten 45,00 €

## Thalasso

Ganzkörper Algenpackung 95,00 €  
inklusive Ganzkörpermassage  
1,5 Stunden

## NEU: Bein Wohl

Algenpackung für die Beine mit  
anschließender Massage für die Beine  
40 Minuten 55,00 €

## Spa-Bäder - jeweils 30 Minuten

Cleopatrabad 35,00 €  
Rosenblütenbad 35,00 €  
Orangenblütenölbad 35,00 €  
Indisches Melissenölbad 35,00 €  
Meerwassersolebad 35,00 €  
Bad zu Zweit (Paarbad) 50,00 €



## Gesichtsbehandlungen

### Grundbehandlung

Reinigung, Peeling, Vapozon,  
Maske, Ausreinigung, Massage,  
insgesamt 60 Minuten 65,00 €

### Anti Aging

Grundbehandlung,  
Hyaluron-Intensiv-Maske  
insgesamt 75 Minuten 85,00 €



## Schöne Augenblicke

Wimpern färben 10,00 €  
Augenbrauen färben 10,00 €  
Augenbrauen zupfen 7,00 €  
Als Kombipaket 21,00 €

## Wohlfühl-Gutscheine



Immer eine gute Idee:  
Verschenken Sie Wohlbefinden!

Für alle unsere Leistungen  
und Wellness-Programme  
bieten wir auch Geschenk-  
Gutscheine an.