

Zeit für mich

Begrüßungscocktail

Freie Nutzung von Schwimmbad - Wärmebänke
Finnische Sauna - Erlebnisduschen - Dampfbad
Ruheraum - Tepidarium - Infrarotsauna
Fitnesstraining

Gesichtsbehandlung

Reinigung, Peeling, Maske, Ausreinigen, Massage

Middelser Fitness-Snack:

Salat der Saison mit Putenbruststreifen

Rückenmassage 30 Minuten

Whirlpool-Chip

128,- € pro Person

Der Ablauf kann individuell variieren.

One-Day-Wellness

Begrüßungsgetränk (Vitamin-Cocktail)

Schwimmbad - Wärmebänke
Whirlpool - Erlebnisduschen - Infrarotsauna
Finnische Sauna - Biosauna - Dampfsauna
Ruheraum - Fitnesstraining

Middelser Fitness-Snack:

Salat der Saison mit Putenbruststreifen

Aromaölmassage (30 Minuten)

Spa-Bad in unserer Wohlfühlwanne
(Paare gerne auch zu Zweit)

Gesichtsmassage oder Fußmassage
(20 Minuten)

Zwischen den Behandlungen servieren wir
Ihnen Tee, Wasser und Obst.

Entspannen im Ruheraum

Zum Abschluss eines erholsamen
Verwöhntages reichen wir Ihnen noch
einen Prosecco an unserer Hotelbar im Foyer.

128,- € pro Person

Der Ablauf kann individuell variieren.

Schnupper-Wellness

Begrüßungscocktail

Schlemmerfrühstücksbuffet

Freie Nutzung von Schwimmbad - Wärmebänke
Finnische Sauna - Erlebnisduschen - Dampfbad
Ruheraum - Tepidarium - Infrarotsauna
Fitnesstraining

Ganzkörper-Aromamassage
60 Minuten

Whirlpool-Chip

99,- € pro Person

Der Ablauf kann individuell variieren.



Preisliste Wellness Sauna - Schwimmen

Gültig ab 04.04.2022

**Herzlich Willkommen
im Landgasthof Alte Post**



Landgasthof Alte Post

Inh. Olga Janssen

Esenser Straße 299

26607 Aurich-Ogenbargen

Tel. 0 49 47 / 5 09 79 - 0,

Fax 0 49 47 / 5 09 79 - 1 00

www.landgasthof-alte-post.de

**Reservierungs-Hotline:
04947-1212**

Öffnungszeiten Schwimmbad

Montag - Sonntag } täglich von
und Feiertage } 8.00 - 20.00 Uhr

Preise Schwimmbadnutzung

Tageskarte Erwachsene 5,00 €
Tageskarte Jugendliche bis 17 Jahre 4,00 €



Preise Saunalandschaft

Tageskarte Erwachsene 10,00 €
Tageskarte Jugendliche bis 17 Jahre 7,50 €

Preise Kombikarte Schwimmbad und Saunalandschaft

Tageskarte Erwachsene 13,50 €
Tageskarte Jugendliche bis 17 Jahre 10,50 €
Whirlpool, 15 Minuten 4,00 €

Leihgebühr für Tagesgäste

Handtuch 3,00 €
Bademantel 3,00 €
Badeschuhe 3,00 €
Pfand 20,00 €

Öffnungszeiten Saunalandschaft

Montag - Sonntag }
und Feiertage } täglich von 15.00 - 20.00 Uhr

Öffnungszeiten und Preis Fitnessraum

Montag bis Sonntag täglich 8.00 bis 20.00 Uhr
Nutzungsgebühr Tagesgäste 5,00 €

Öffnungszeiten Wellness - Beauty

Montag bis Sonntag nach Terminabsprache

Ayurvedische Ganzkörpermassagen

Abyhanga, 90 Minuten (inkl. Duschen) 95,00 €
Garshan, 60 Minuten 69,00 €
Aromaölmassage, 60 Minuten 65,00 €
Aroma-Rückenmassage, 30 Minuten 35,00 €
Hot-Chocolate-Massage, 60 Minuten 75,00 €
Fussrelaxmassage, 30 Minuten 35,00 €
Hot-Stone-Ganzkörpermassage, 60 Min. 69,00 €
Hot-Stone-Rückenmassage, 30 Minuten 39,00 €

NEU: Thalasso

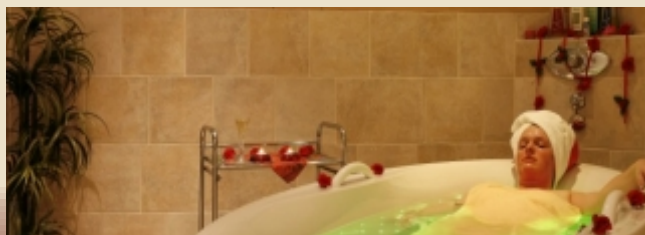
Ganzkörper Algenpeeling
inklusive Ganzkörpermassage
1,5 Stunden 95,00 €

Körperbehandlungen

Rasulbad, 60 Minuten inkl. Körperöl 65,00 €
(für 2 Personen)

Spa-Bäder - jeweils 30 Minuten

Cleopatrabad 30,00 €
Rosenblütenbad 30,00 €
Orangenblütenölbad 30,00 €
Indisches Melissenölbad 30,00 €
Meerwassersolebad 30,00 €
Bad zu Zweit (Paarbad) 45,00 €



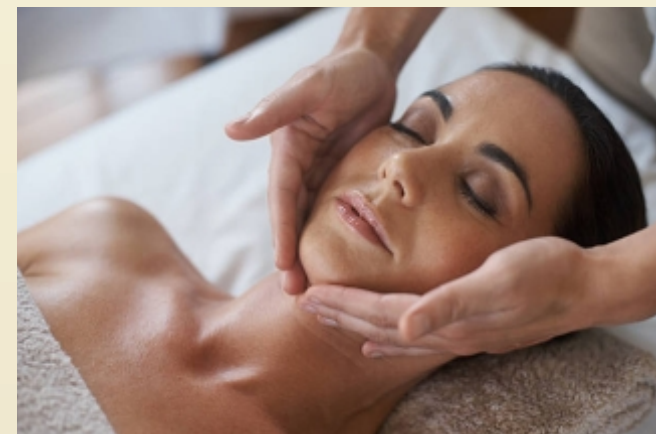
Gesichtsbehandlungen

Grundbehandlung

Reinigung, Peeling, Vapozon,
Maske, Ausreinigung, Massage,
insgesamt 60 Minuten 59,00 €

Anti Aging

Grundbehandlung,
Hyaluron-Intensiv-Maske
insgesamt 75 Minuten 79,00 €



Schöne Augenblicke

Wimpern färben 10,00 €
Augenbrauen färben 10,00 €
Augenbrauen zupfen 7,00 €
Als Kombipaket 21,00 €

Wohlfühl-Gutscheine



Immer eine gute Idee:
Verschenken Sie Wohlbefinden!

Für alle unsere Leistungen
und Wellness-Programme
bieten wir auch Geschenk-
Gutscheine an.